

SKAKANKA Z LICZNIKIEM LCD

MODEL: FT12

Instrukcja obsługi

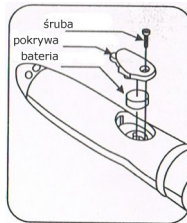


INFORMACJE PODSTAWOWE

Wysokiej jakości skakanka z wbudowanym komputerem znakomicie ulepsza zwyczajny trening na skakance. Skakanka pomoże Ci poprawić kondycję fizyczną, rozwinąć i wzmocnić nogi. Ponadto pomoże Ci lepiej kontrolować trening dzięki subtelnie wbudowanemu licznikowi. Urządzenie znakomicie nadaje się do redukcji tkanki tłuszczowej w talii, biodrach, udach i łydkach. Wspaniale poprawia kondycję i wytrzymałość.

INSTALACJA BATERII

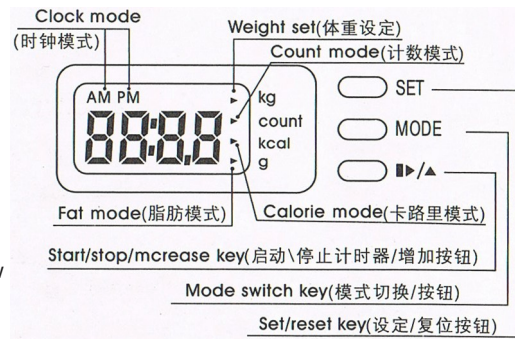
Skakanka korzysta z 1 baterii AG13. Nowa bateria starcza na około 6 miesięcy użytkowania. Jeżeli ekran LCD zaczyna migać/być niewyraźny to należy wymienić baterię na nową korzystając z obrazka zamieszczonego obok.



EKRAN LCD

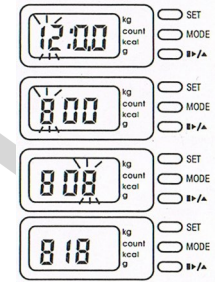
Skakanka posiada 3 tryby pracy wyświetlacza:

- Clock mode – wyświetlanie zegarka
- Count mode – licznik wykonanych obrotów skakanki
- Calorie mode – licznik spalonych kalorii (kcal)
- Fat mode – licznik spalonego tłuszczu (w gramach)



USTAWIENIE ZEGARKA

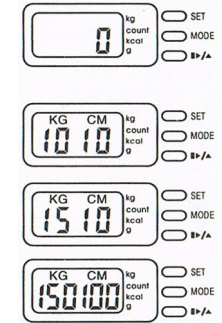
1. Wybierz przyciskiem MODE wyświetlanie zegarka.
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk SET aż cyfra godzin zacznie migać.
3. Ustaw godzinę przyciskiem Start/stop/increase.
4. Naciśnij przycisk SET aby przejść do ustawienia minut.
5. Ustaw minuty przyciskiem Start/stop/increase.
6. Naciśnij przycisk SET aby zapisać ustawienia.



USTAWIANIE WAGI I WZROSTU

Aby skakanka prawidłowo zliczała ilość spalonych kalorii i tłuszczu należy podać podstawowe parametry osoby ćwiczącej:

- Wybierz przyciskiem MODE wyświetlanie licznika wykonanych skoków.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk SET aż cyfry KG na wyświetlaczu zaczną migać.
- Ustaw wagę ćwiczącego (w kilogramach) przyciskiem Start/stop/increase.
- Naciśnij przycisk SET aby przejść do wzrostu.
- Ustaw wzrost ćwiczącego (w centymetrach) przyciskiem Start/stop/increase.
- Naciśnij przycisk SET aby zapisać ustawienia.



Informacja: Aby skasować wszystkie liczniki należy nacisnąć i przytrzymać przycisk Start/stop/increase przez 3 sekundy.

UWAGI I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Skakanie przez skakankę nie jest polecane dla osób z chorobami serca lub wysokim ciśnieniem.
- Aby nie przeciążyć kolan zawsze używaj dobrych sportowych butów i nie skacz zbyt wysoko.

IMPORTER: APTEL P.U.H, <http://hurtownia.aptel.pl>

Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych)



Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonej do nich dokumentacji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbiórki, gdzie będzie przyjęte bezpłatnie. W niektórych krajach produkt można oddać lokalnemu dystrybutorowi podczas zakupu innego urządzenia. Prawidłowa utylizacja urządzenia umożliwi zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Szczegółowe informacje o najbliższym punkcie zbiórki można uzyskać u władz lokalnych. Nieprawidłowa utylizacja odpadów zagrożona jest karami przewidzianymi w odpowiednich przepisach lokalnych.

Użytkownicy biznesowi w krajach Unii Europejskiej

W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, prosimy skontaktować się z najbliższym punktem sprzedaży lub z dostawcą, którzy udzielią dodatkowych informacji.

Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską

Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskiej. W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania.

