

KROKOMIERZ CYFROWY KFJ-03

MODEL: AG41



INSTRUKCJA OBSŁUGI

1. Informacje ogólne

Pedometr wykorzystywany jest zarówno przez osoby trenujące profesjonalnie, jak i przez amatorów. Szczególnie sprawdza się u tych osób które potrzebują ruchu ale którym brakuje motywacji do regularnego ćwiczenia. Pedometr pokazując bowiem dystans który już przebyliśmy zachęca do dalszego wysiłku. Jest to również doskonały sposób kontroli osób które muszą codziennie ćwiczyć, a które robią to niechętnie – krokomierz nie da się bowiem oszukać.

Tryby pracy wyświetlacza:

- Licznik kroków
- Licznik przebytych kilometrów
- Licznik przebytych mil
- Licznik spalonych kalorii
- Zegarek

2. Konfiguracja i uruchomienie

- Urządzenie korzysta z jednej baterii AG13. Jeżeli na ekranie nie pokazują się cyfry należy ściągnąć izolację znajdującą się między baterią a stykami urządzenia. Delikatnie podważ obudowę pedometru i rozdziel ją na 2 części, w ten sposób uzyskasz dostęp do baterii.
- Przed rozpoczęciem pracy z pedometrem należy go skonfigurować wchodząc w

poszczególne tryby pracy urządzeniem przyciskiem MODE.

- W trybie zegarka naciśnij i przytrzymaj przycisk CLEAR na 2 sekundy aż cyfra godzin zacznie migać. Ustaw odpowiednią godzinę naciskając przycisk MODE, a następnie przejdź do ustawienia minut naciskając przycisk CLEAR. Ustaw minuty przyciskiem MODE i zatwierdź ustawienia przyciskiem CLEAR.
- W trybie wyświetlania przebytej odległości (w km lub mil) naciśnij i przytrzymaj przycisk CLEAR przez 2 sekundy aby ustawić długość Twojego kroku. Ustaw długość przyciskiem MODE i zatwierdź przyciskiem CLEAR.
- W trybie wyświetlania spalonych kalorii naciśnij i przytrzymaj przycisk CLEAR przez 2 sekundy aby wprowadzić dane użytkownika. Ustaw wagę przyciskiem MODE i zatwierdź przyciskiem CLEAR.

3. Użytkowanie

- Dokładnie zamocuj pedometr za pomocą wbudowanego klipsu do paska spodni. Bardzo ważne jest aby pedometr był umiejscowiony w pozycji poziomej.
- Chodź równomiernym krokiem – bieganie, wchodzenie po schodach, skakanie może zaburzyć pomiar kroków.

4. Uwagi i środki ostrożności

- Nie narażaj urządzenia na silne wstrząsy, które mogą uszkodzić czułe elementy urządzenia.
- Wymij baterię jeśli nie zamierzasz użytkować krokomierza przez długi czas.
- Nie kładź urządzenia pod ciężkimi przedmiotami.
- Nie demontuj, modyfikuj i nie próbuj naprawiać urządzenia samodzielnie.
- Przyrząd można przecierać tylko na powierzchni zwilżoną szmatką lub gąbką. Nie wolno myć wodą.

IMPORTER: APTEL P.U.H., <http://hurtownia.aptel.pl>

Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych)



Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonej do nich dokumentacji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbiórki, gdzie będzie przyjęte bezpłatnie. W niektórych krajach produkt można oddać lokalnemu dystrybutorowi podczas zakupu innego urządzenia. Prawidłowa utylizacja urządzenia umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Szczegółowe informacje o najbliższym punkcie zbiórki można uzyskać u władz lokalnych. Nieprawidłowa utylizacja odpadów zagrożona jest karami przewidzianymi w odpowiednich przepisach lokalnych.

Użytkownicy biznesowi w krajach Unii Europejskiej

W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, prosimy skontaktować się z najbliższym punktem sprzedaży lub z dostawcą, którzy udzielią dodatkowych informacji.

Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską

Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskiej. W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania.

